



Comité des Oeuvres Sociales des portes de l'Isère

INFO COS

SITE INTERNET : cosdesportesdelisere

Les administrateurs investissent de leur temps personnel pour que le COS puisse fonctionner

Il est donc important que chaque adhérent soit tolérant.



COS- AVENUE DU LEMAND
38090 VILLEFONTAINE
04 74 27 24 26

SOMMAIRE

Cinéma 2025	P 2
Livret 2025	P 3
Journée de ski, journée familiale	P 4
Participation vacances enfants	P 5
Motoneige	P 6
1/2 finale top 14	P 7
Lou Rugby 2024/2025	P 8
OL—Matches 2024/ 2025	P 9
ASVEL 2025	P 10
Les années 90	P 11
saison culturelle –Conservatoire	P 12,13
Règlement festivals été	P 14
Musilac, Parc des oiseaux	P 15
Pérourges, Vienne,	P 16,17
Week-end Madrid	P 18
Week-end Disney land	P 19,20
Projet Week –end automne	P 21
Participation permis conduire	P21
Spectacles liste attente	P 22,23
Permanences	P 24

12 - DECEMBRE 2024

REGLEMENT CINEMA 2025

Le tarif des entrées cinéma augmente régulièrement . Aujourd'hui le coût de l'entrée, payé par le COS est de 10€.

C'est une des plus importantes dépenses du COS. En 2024 nous avons acheté plus de 9 000 tickets.

Afin de ne pas pénaliser nos adhérents, et éviter d'augmenter nos tarifs, nous modifions le règlement cinéma.

**A compter du 1er janvier 2025
Les droits sont de 6 tickets par an
et par membre inscrit sur la carte**

La gestion des tickets se fait par semestre :
la moitié du capital est donnée le 1^{er} semestre
la 2^{ème} moitié du capital le 2^{ème} semestre.
Ce qui n'est pas pris au 1^{er} semestre ne peut se reporter au second

**5 €
le billet**

**Bourgoin Jallieu
Villefontaine**

LIVRET 2025

Pour avoir connaissance de nos activités et leurs tarifs,
Consultez notre site Internet

cosdesportesdelisere

Livret accueil

Livret billetterie

Livret participations

Livret réduction

**Livret vacances : PROMOTION à profiter
chez Odalys**

Règlement intérieur

Important : les activités du COS sont réservées aux adhérents et non pas aux extérieurs. Ceux-ci peuvent bénéficier de places SEULEMENT en cas de places disponible le mercredi avant la sortie avec un tarif extérieur



JOURNEES SKI

- ◆ Samedi 11 Janvier 2025: Les Saisies
- ◆ Samedi 25 Janvier : Les 7 Laux
- ◆ samedi 8 Février : St François Longchamp
- ◆ Samedi 15 mars : L'alpe d'Huez

Départ 7h00 selon enneigement

1 seul départ parking CAPI :

Matériel Obligatoire—Prévoir un pique-nique

Nous ouvrons une liste d'attente pour ceux qui souhaitent se promener et profiter de la neige. Une priorité est donnée aux skieurs.

Vous serez informés de la disponibilité la semaine avant la sortie

Référent : Hervé 06 46 83 22 45- Brigitte 06 30 57 48 48

cos@capi38.fr

Tarif piste: A : 25 € -Enf / Etud : 20€

Tarif fond : A : 15 € -Enf. / Etud : 15 €

Extérieur : Tarif X2

Promenade : A : 10 € -Enf. / Etud : 5 €

SORTIE FAMILIALE MONTAGNE
Dimanche 23 mars à Chamrousse

1 seul départ parking CAPI : 7h00
Journée libre - Prévoir un pique-nique
Prise en charge : le transport

10€

VACANCES ENFANTS

Pour chaque enfant jusqu'à 21 ans (enfants inscrits sur la carte COS), des aides d'un montant de :

- **5€** par jour pour les centres aérés pendant les congés scolaires, **les mercredis ne sont pas pris en charge**
- **10€** par jour pour les séjours de classe verte, classe nature, classe de neige, séjour linguistique, colonies, camps sportifs, Stage BAFA ...

Cette participation est limitée à **150€ par an et par enfant** calculée du 1^{er} janvier au 31 décembre

- **100€ de prise en charge** du permis de conduire pour les enfants de 17 à 21 ans Conditions : Facture + présentation de la convocation à l'examen. Valable 1 fois par adhérent

Pour les centres aérés, il doit rester à charge de l'adhérent un minimum de 3€ par jour.

Pour les camps, il doit rester à charge des adhérents 50% des séjours après déduction des autres participations.

. Modalités

Pour bénéficier des prestations ci-dessus, il est nécessaire de fournir :

- une attestation de leur conjoint pour la non prise en charge de leurs vacances
- Une attestation de séjour dûment complété(3 mois maximum après le séjour) fournie par l'organisme de vacances certifiant : les dates, le lieu, le prix, la durée du séjour, la participation réelle de la famille après déduction des aides de la CAF, du CCAS ou autre organisme, l'agrément à Jeunesse et Sport.
- Un relevé d'identité bancaire pour le virement.
- Une photocopie de la carte COS recto et verso.

Tous les documents sont à remettre aux permanences ou à envoyer au COS – Commission Vacances Enfants

Avenue du Lémand- 38090 VILLEFONTAINE
Nous établirons un virement sur votre compte

COMMISSION SPORT

MOTONEIGE
FLAINE (carroz d'arraches)
1er février

Randonnée d'une heure en duo
repas montagnard

Franchise de 850€

A Prendre en charge par votre assurance personnelle :

Exemple 1 : *Je casse un pare-brise (d'une valeur de 290€) je payerai 290€.*

Exemple 2 : *Je casse un capot avant et bras de suspension (valeur 1800€) je payerai que la franchise de 850€.*

Exemple 3 : *Je rends la motoneige en état d'épave (valeur 11 000€) je payerai que la franchise de 850€*

Départ IDA : 15 heures

80€
Extérieurs : 130€

Réfèrent : Philippe 06 58 75 88 87

COMMISSION SPORT

RUGBY 1/2 FINALE TOP 14 LYON

Vendredi 20 juin
Samedi 21 juin
Groupama stadium



10 Places catégorie 1

10 Places catégorie 3

Pack nominatif pour les 2 matchs

110€ cat 1

60€ cat 3

Extérieurs : tarif x 2

Chaque billet sera nominatif et il devra être présenté à l'entrée du stade avec la carte d'identité de la personne inscrite sur le billet

Réfèrent : Dimitri 06 13 84 37 05

cosrugby@outlook.com

Joelle 06 87 83 61 54

EN COURS

LOU RUGBY

<u>date match (Variable entre le samedi et le dimanche)</u>	<u>LOU</u>	Club reçu	date limite inscription
1-mars	LOU	TOULON	15-janv.
22-mars	LOU	VANNES	25-févr.
19-avr.	LOU	MONTPELLIER	15-mars
10-mai	LOU	PAU	10-avr.
7-juin	LOU	RACING 92	30-avr.

**Tarif : 10€ par place en Virage
30€ par place en tribune**

**Les places seront commandées après paiement
aux permanences**

Pas de réservation par téléphone.

Réfèrent : Dimitri 06 13 84 37 05
cosrugby@outlook.com



EN COURS

Page 9

BILLETTERIE NOMINATIVE OL 2025

Matches	Date	Clôture des inscriptions
28e journée : OL - Lille	06/04/2025	19/02/2025
32e journée : OL - Lens	04/05/2025	19/02/2025

Places limitées

IL EST IMPERATIF

35€
Extérieurs :70€

pour chaque match, merci de donner le nom, prénom, téléphone et email de celui qui assistera au match.

Chaque billet sera nominatif et il devra être présenté à l'entrée du stade avec la carte d'identité de la personne inscrite sur le billet

Réfèrent : Roland 06 99 18 21 10

COMMISSION SPORTS

ASVEL 2024 - 2025

<u>date match</u> <u>(Variable entre le samedi et le dimanche)</u>	DATE	ASVEL	Club reçu	date limite inscription
Euro League	7-mars	ASVEL	MACCABI	05-févr
Euro League	25-mars	ASVEL	OLYMPIAKOS	12-févr
Championnat	19-avr.	ASVEL	BOURG EN BRESSE	05-mars

Les prix sont fixés en fonction des matchs
Contactez Sébastien
Les places seront commandées après paiement
aux permanences

Réfèrent : Sébastien 06 42 89 24 61

VACANCES ENFANTS

COLO HIVER 2025 - CAMP DE SKI

du 24 février AU 1er mars 2025

A St-Sorlin d'Arves (73) domaine des Sybelles

Complet

Un seul départ : IDA 8 h 30 Parking CAPI

Prévoir pique nique samedi midi

Réfèrent : Joelle 06 87 83 61 54

RETOUR DANS LES ANNEES 90 Médian St Quentin FALLAVIER Samedi 24 mai

20€

St-Quentin-Fallavier

RETOUR DANS LES ANNEES 90

Concert
Totalement 90

Sam. 24 mai 2025
Le Médian à 20h30

Présenté par Charly et Lulu avec
Larusso . Zouk Machine
Boris . Allan Théo . Corona

Concert suivi d'une soirée discothèque
spéciale années 90
Plus de 5h de musique non-stop !

Tarif unique 40€

Le billet donne accès au festival "Retour dans les années 90"
le samedi 24 mai de 11h à 20h et à la soirée concert - discothèque

Billetterie à l'Hôtel de Ville et sur www.francebillet.com

Partenariat radio

Inscription auprès de sylvain au 06 88 65 46 61
et le mercredi aux permanences

cos@capi38.fr ou sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

avec votre n° carte cos et votre n° de portable
le règlement se fera à la permanence du COS

CONSERVATOIRE HECTOR BERLIOZ

JANVIER 2025

25 et 26/01 - Stage de danses traditionnelles : danse de Suisse Romande

30 et 31/01 - Chantiers théâtre

FEVRIER

01/02 - Conférence : Musiques traditionnelles et musette

08/02 - Concert : L'histoire du soldat d'Igor Stravinsky (12 € / 8 € / 0 €)

10/02 - Jazz-club

13 et 14/02 - Concerts : Orchestres en scène

15 au 22/02 - Semaine du rythme et des percussions

17 au 21/02 - Festival « Tous en scène » - Aboutissement du PLEAC

MARS

10/03 - Restitution stage clown

15/03 - Conférence : Le hautbois du Languedoc

29/03 - Le Grand bal trad'

AVRIL

04/04 - Restitution du projet la Fabrique de Marthe (partenariat SMAC Les Abattoirs)

06/04 - Concert de restitution des Journées des musiques anciennes Acte II

12/04 - Théâtre musical : De Berlin à Broadway

12 et 13/04 - Stage de danses traditionnelles : Avant-deux et Maraichines du Poitou

15/04 - Jazz-club

15/04 - Conférence Heure de musique « En route »

15 au 17/04 - Festival « Musiques en fête à La Verpillière »

CONSERVATOIRE HECTOR BERLIOZ**MAI**

- 05/05 - Restitution stage théâtre forum
- 07/05 - Théâtre musical : Quartier Général
- 12/05 - Jazz-club
- 14 et 17/05 - Portes ouvertes du conservatoire
- 17/05 - Conférence : Claquettes américaines
- 21/05 - Chantier théâtre
- 23/05 - Folk-club
- 25/05 - Concert : Bois en sextuor (12 € / 8 € / 0 €)
- 28/05 - Concert : Musiques ottomanes

JUIN

- 02 au 06/06 - Festival « Tous en scène » - Aboutissement du PLEAC
- 04/06 - Spectacle atelier musique et théâtre
- 12/06 - Chantier théâtre
- 14/06 - Spectacle de rue : Le Bus rouge
- 14/06 et 15/06 - Théâtre musical et dansé : L'univers d'Erik Satie
- 19 et 20/06 - Concerts : Orchestres en scène
- 24 et 26/06 - Concerts : Jazz est dans la place

INSCRIPTION LE 8 JANVIER

FESTIVALS ÉTÉ 2025

Règlement intérieur

Au choix 2 festivals :

Musilac

Parc des Oiseaux

Pérouges

Théâtre antique de Vienne

2 places maximum par carte pour chacun des festivals choisis.

Tarif selon les spectacles

Les places sont nominatives

(Les places seront distribuées à l'entrée des festivals sur présentation des cartes d'identité)

Référent : Sylvain 06 88 65 46 61

MUSILAC 2025

Clara LUCIANI - AIR-ENOLA GAY -CHALK -
JERSEY -FONTAINES D.C.
Le 9 juillet

Julien DORE -Philippe KATHERINE -YOA -
L'IMPERATRICE -BOSTON BUN-
Le 10 Juillet

NOUS ETIONS UNE ARMEE -LAMOMALI-MEUTE
- ADE-ZAHO DE SAGAZAN
Le 11 Juillet

Jean louis AUBERT-CLAUDE -HOSCHI -
Le 12 juillet

derniere inscription 28 Février



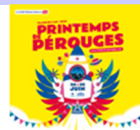
Pass 1 jour : 50 €

Référent : cos@capi38.fr

INSCRIPTION LE 8 JANVIER

PRINTEMPS DE PEROUGES

Julien DORE
Le 25 juin



GIMS
Le 27 juin

**30 € debout
50€ assis**

THEATRE ANTIQUE VIENNE

I HATE MODELS
Vendredi 20 juin

25€

ARTUS
Dimanche 13 juillet

25€

PATRICK FIORI
Marsi 15 juillet

30€

PARC DES OISEAUX



Jérémy FREROT
6 Septembre

30 € debout
40€ assis

Hoschi
4 septembre

Barbara PRAVA
29 Aout

30 €

DELUX
3 septembre

40 €

Marc LAVOINE
31 Aout

60 €

Mc SOLAR
Le 12 septembre

Alain SOUCHON
Le 14 septembre

INSCRIPTION LE 15 JANVIER

WEEK-END A MADRID

Samedi 27 au lundi 29 septembre
3 jours - 2 nuits

- * Vol A/R au départ de Lyon
- * Transferts en autocar aéroport/hôtel
- * Hébergement 2 nuits en hôtel****

Novotel Madrid Center se trouve dans le quartier de Salamanca à Madrid, près de stations de métro et à 200 m de la ligne de bus menant à l'aéroport Adolfo Suárez Madrid Barajas.

- * Petit déjeuners
- * Pass transport en commun 3 jours
- * Taxes de séjour



Passeport ou carte
d'identité OBLIGATOIRE
à l'inscription

465€

Paiement en 6 fois (de janvier à juin)

* **150€ chambre seule**

100€ OBLIGATOIRE à l'inscription

DISNEYLAND PARIS 2025

Du vendredi 21 au dimanche 23 Novembre
Du vendredi 5 au dimanche 7 Décembre

Jour 0

Rendez-vous à l'aéroport de Lyon St Exupéry.

Départ en TGV Ouigo de Lyon St Exupéry à 7h45 pour une arrivée à Marne la Vallée à 9h32.

Transfert en navette gratuite jusqu'à votre hôtel Magic Circus**** (Hôtel**** situé à 10 minutes du parc relié par des navettes gratuites) avec piscine chauffée couverte

Dépôt des valises à la bagagerie.

Journée libre à Disney.

EN fin de journée, retour à l'hôtel et installation dans les chambres.

Dîner libre

Jour 1

Petit-déjeuner à l'hôtel**.**

Déjeuner libre

Accès aux 2 parcs Walt Disney Studios et Disneyland Paris.

Dîner libre puis nuit à l'hôtel Magic Circus****.

Jour 2

Petit-déjeuner

Transfert en navette gratuite

Journée libre à Disney.

Déjeuner libre- **Dépôt des valises à la bagagerie.**

Rendez-vous à la gare de Marne la Vallée.

Départ à 16h49 en TGV OUIGO arrivée à Lyon St Exupéry à 18h32.

DISNEYLAND PARIS 2025

Pris en charge :

Transport en TGV OUIGO de la gare Lyon Saint Exupéry

- 1 Bagage par personne gratuit taille maxi 55 x 35 x25 cm
- 2 nuits d'hôtel ****
- 2 Petit (s) déjeuner (s)
- Entrée 3 jours aux 2 parcs
- Bagage supplémentaire : 40€

A l'inscription: Carte d'identité obligatoire pour toutes les personnes inscrites (y compris les enfants)

Tarif en fonction de la constitution de la famille

Possibilité de paiement en 10 fois (janv. à octobre)

A l'inscription: Obligation de verser 100€ par personne

FAMILLE DE 4

Enfants de 3 ans à 12 ans (date anniversaire):	200
Enfant de 12 à 16 ans (date anniversaire)	240
Adultes	350

FAMILLE DE 3

Enfants de 3 ans à 12 ans (date anniversaire):	200
Enfant de 12 à 16 ans (date anniversaire)	240
Adultes	400

FAMILLE DE 2

Enfants de 3 ans à 12 ans (date anniversaire):	200
Enfant de 12 à 16 ans (date anniversaire)	240
Adultes	450



Référent : Fadha 06 89 33 47 16

Joelle 06878361 54

WEEK -END AUTOMNE

Espagne OU Italie
4 JOURS - 3 NUITS

OCTOBRE 2025

Référent : Monique 06 63 55 01 85

Projet - Inscriptions a suivre

Participation au permis de conduire VL
pour les enfants de 16 à 21 ans

Inscription au code

Sur présentation d'une facture détaillée
précisant le nom de l'enfant , son adresse, le
coût de la formation et d'une attestation de ré-
ussite à l'examen.

Valable par enfant une seule fois entre 16 et 21
ans

100€

LISTE ATTENTE

COMMISSION CULTURE

Disney sur Glace « Un monde de rêves » Hall Tony Garnier

Samedi 25 janvier 2025 à 14 h

20€ Adultes
10€ -12 ans

INDOCHINE LDLC Aréna
Le 7 février - Le 8 février

30€

SOPRANO LDLC Aréna
Samedi 1er Novembre 2025

20€

MAISON DE LA DANSE

CARMEN

Abou Lagraa & Ballet de l'Opéra de Tunis
Vendredi 21 février à 20h30

20€

IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente**

si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète. Vous ne donnez pas de paiement mais votre numéro de téléphone. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

LISTE ATTENTE

Page 23

MAISON DE LA DANSE

Gira Grupo Corpo
Vendredi 28 mars à 20h30

Lac des Cygnes Ballet et Orchestre
Cite Internationale Salle 3000 Lyon

03 mai 2025 à 16h00

30€

THEATRE TETE D'OR

30€



Tout Bascule
Samedi 18 Janvier 2025

Le Cake aux Olives
16 Mai 2025



PERMANENCES

HORAIRES 12H15 - 14H 30

Nous organiserons les permanences en toute sécurité :
une entrée, une sortie différenciée, et à votre disposition, du gel à l'entrée...

08-janv	TISSERAND Christèle	PODLESNY Karine	SI MOHAMED Nathalie	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Mo- nique	SORIA- NO Fré- dérique
15-janv	GALLAND Brigitte	ANNEQUIN Raphael	TESTI Phi- lippe	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Mo- nique	SORIA- NO Fré- dérique
22-janv	SAHIN Yildiz	NOGUERA Sylvie	SADIN Ca- thy	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Mo- nique	SORIA- NO Fré- dérique
29-janv	COCHARD Christine	BOUSSARD Nathalie	PIERRON Nathalie	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Mo- nique	SORIA- NO Fré- dérique
05-févr	KRIKORIAN Co-ralie	CHABROL corinne	NOYER Sebastien	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Mo- nique	SORIA- NO Fré- dérique

ACTIVITES

Pour les inscriptions aux permanences :

il est impératif de bien donner son numéro de téléphone aux inscriptions pour que nous puissions vous joindre et vous tenir informé.

Les adhérents inscrits à des activités annulées par le prestataire ou à leur demande, et qui ont payé ces activités en chèques vacances ne pourront être remboursés. Il leur sera attribué un avoir à utiliser pour la même activité.

IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente** si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète; vous ne donnez pas de paiement mais **votre numéro de téléphone**. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

Une liste d'extérieur est ouverte si vous souhaitez inscrire une personne qui n'est pas sur votre carte COS. Le tarif est le tarif réel payé par le Cos.

Lors des sorties, afin d'être pris en charge par l'assurance, le responsable de la sortie pourra demander une pièce d'identité. En cas d'absence de justificatif, il pourra se voir refuser l'entrée du bus et (ou) de l'activité.