



Comité des Oeuvres Sociales  
des Portes de l'Isère

**INFO COS**

**PROFITEZ DE REDUCTIONS  
CHEZ NOS PARTENAIRES**

Sur présentation carte COS en cours de validité

Vous avez connaissance de réductions auprès  
d'autres partenaires,  
n'hésitez pas à contacter Les référentes :

Christine COHARD 06 70 83 43 97  
[Christine.cochard@gmail.com](mailto:Christine.cochard@gmail.com)

Nassera BOUZID 06 78 49 48 42  
[me.bouzid@orange.fr](mailto:me.bouzid@orange.fr)

COS  
RUE DU LEMAN  
38090 VILLEFONTAINE

09 79 72 04 58  
[www.cosdesportesdelisere.fr](http://www.cosdesportesdelisere.fr)

**ANNEE 2024**

## BOISSONS

Sur présentation de la carte COS

### L'ISLE AUX VINS -

2 Place Gabriel Péri 38080 Isle d'Abeau  
04 74 93 36 62

**7 % de remise sur les vins et les bières**

---

### CAFES COLOMBUS

(galerie marchande de CARREFOUR) ID'A

## RESTAURATION

**10 % de remise**

### RESTO CORNER (spécialités Turques)

Les Sayes 38080 L'ISLE D'ABEAU  
04 74 33 70 16

**10% de remise sur l'addition**

---

### G 33 TACOS

Les Sayes 38080 L'ISLE D'ABEAU  
04 37 05 86 77

**5 % de remise sur l'addition**

# BIEN ÊTRE

Page 3

## Sur présentation de la carte COS

### KINESIOLOGIE

La kinésiologie est une approche humaine globale, visant à accompagner toute personne vers un meilleur équilibre sur les plans mental, émotionnel, physique et énergétique.

<https://lestempsdus-kinesiologie.fr>

Marie Agnès : 07 82 57 41 80

---

### REBOUTEUX—MAGNETISEUR COUPEUR DE FEU

Gaëtan LOMBARD-GENEVEY

30 av A. Flemming Bat C—Bourgoin Jallieu

[lombardgaetan170586@gmail.com](mailto:lombardgaetan170586@gmail.com)

06 18 38 84 65 -

### REN' & SENS

REFLEXOLOGIE FACIALE et VERTEBRALE

(détente physique et psychique, régulation du stress, de l'anxiété, troubles du sommeil...)

**MASSOT Emmanuelle - Réflexologue Agréée**

1110 montée du Pillard 38090 Bonnefamille

Mail : [emma.reflexo.contact@gmail.com](mailto:emma.reflexo.contact@gmail.com)

Téléphone : 06.77.18.09.73.

**10 % sur toutes les prestations**

# BIEN ETRE

Page 4

Sur présentation de la carte COS

**LA CABANE CLAIR DE LUNE**  
91 Impasse du Verger 38090 ROCHE

**REFLEXOLOGIE et COMMUNICATION ANIMALIERE**

Christine VIVIER : 06 30 94 99 17

site web : [www.lacabaneclairdelune.fr](http://www.lacabaneclairdelune.fr).

contact : [lacabaneclairdelune@outlook.com](mailto:lacabaneclairdelune@outlook.com)

**5 € de réduction sur toutes les séances de  
réflexologie pour toutes les personnes sur la carte**

## OSTHEOPATIE

Laëtitia MARTIN-BORELLA : 06 31 45 94 75

Réservation : Doctolib.fr

**5 € de réduction sur toutes les séances d'ostéo-  
pathie pour toutes les personnes sur la carte**

---

## GO BABY GYM—BOURGOIN JALLIEU

Tél : 07 85 75 39 99

Parcours de motricité, éveil et exploration ludique

Gym d'éveil (10 mois à 3 ans)

Baby/Kids gym (3 à 7 ans)

Baby explore (10 mois à 6 ans)

**10 % de réduction sur les cartes (valable 1 an)**

## BIEN ETRE

### Sur présentation de la carte COS

#### M' DETENTE MASSAGES – Marlène COCCO

38070 Saint Quentin Fallavier

mail : mdetente38@gmail.com—Tél : 06 50 72 62 34

M'Détente propose une formule différente avec son massage crânien habillé, allongé et dans une ambiance ZEN et relaxante.

#### Tarifs préférentiels COS :

Soin énergétique (1h) : **40 €**

Massage énergétique (1h15) : **55 €**

Accompagnement énergétique :  
(1h30/mois pendant 6 mois) : **400 €**

#### LIBEREZ-VOUS par L'HYPNOSE

Sébastien Cocco Hypno praticien

80 rue des Remparts 38070 St Quentin Fallavier

Mail : hypnococco@gmail.com—Tél: 07 64 07 31 43

L'hypnose peut vous aider à transformer les freins ou croyances limitantes en des croyances activatrices de changement et d'apaisement.

#### Tarifs préférentiels COS :

Arrêt tabac, perte de poids, addictions :  
(3 séances) **200 €**

Hypnose régressive ou spirituelle : **120 €/séance**

Trouble du sommeil, phobie, état dépressif...:  
**70 € la séance (1h30)**

# BEAUTE

Page 6

## Sur présentation de la carte COS

### MYRIAM B INSTITUT - L'ISLE D'ABEAU

technicienne diplômée d'état + CQP SPA PRATICIEN

TÉL : 07 81 45 76 02

#### Offre réservée aux adhérents du COS :

- Soins du visage et massage du corps aux huiles aromatiques : 1H30 : **70 €**
- Soins du visage selon le type de peau pour un nettoyage profond avec utilisation de vapeur pour extraction des comédons : **Réduction de 20 %**
- Maquillage (soirées, mariées...) : **réduction 20 %**
- Epilation—Rehaussement de cils : Ilash botox + teinture des cils et des sourcils. Massages californiens, Ayurvédique, Balinais : **Réduction de 20 %**

---

### HARMONIE DU REGARD—ROCHE

Ysaline : 06 13 72 90 59

Manucure et semi-permanent, épilations traditionnelles et au fil,

soins du visage, maquillage.( soirées, mariage)..

Dermopigmentation réparatrice : aréole mammaire 3D et pigmentation des sourcils (Pigments végétaux ).

Glam Lips (pigmentation de la bouche)

Spécial Ados (atelier + palette maquillage + livret) : conseils, astuces pour bien se maquiller et prendre soin de sa peau... + cartes cadeaux pour offrir du plaisir....

**10 % de réduction sur toutes les prestations**

## BEAUTE

Sur présentation de la carte COS

INSTITUT NOUVEAU JOUR—VAULX MILLIEU

Tél : 07 63 15 97 97

Epilation définitive (lumière pulsée ou laser diode)  
Cryolipolyse/Electrolyse/Radio fréquence/  
Dermalinfusion/Mésothérapie virtuelle/Radio fréquence multipolaire de 4ème génération + Leds.

**10 % de remise** sur toutes les prestations

## OPTICIENS

(hors pack)

OPTICIEN—FOX SEE

32 avenue de la libération—La Verpillière

Téléphone : 04 69 31 85 63

**30 % de réduction** sur monture optique et solaire

OPTICAL CENTER BOURGOIN JALLIEU

Téléphone : 04 74 43 81 05

- ♦ **40 %** sur tous les modèles optiques
- ♦ **2ème offert** à hauteur remise du 1er modèle
- ♦ **3ème paire offerte** sur une sélection de montures en magasin.

# AUTOMOBILE

Page 8

Sur présentation de la carte COS

UCAR LA TOUR DU PIN

Tél : 08 09 10 82 27

**- 10 % sur la location de Véhicules**

---

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
MDS AUTO CONTROLE L'ISLE D'ABEAU  
Tél : 04 74 18 55 86

**10 % de réduction (contre visite gratuite)**

---

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
AUTOVISION VILLEFONTAINE  
Tél : 04 74 96 69 09

**15 % de réduction (contre visite gratuite)**

---

CONTRÔLE TECHNIQUE SECURITEST  
SAINT QUENTIN FALLAVIER  
Tel : 04 74 99 05 65

## AUTOMOBILE

Sur présentation de la carte COS

IDEAL PNEUS (Bourgoin La Maladière )

Marc REVEL

Tél : 07 58 68 67 58 mail : mrevel@lpiipro.fr

**5% de réductions** sur l'ensemble de nos prestations (*hors promotions en cours et hors location pneus hiver*)

---

BARGEON PNEUS—VILLEFONTAINE

Tél : 04 74 96 69 91

**Remise attribuée sur les pneumatiques.**  
**Remise différente selon les marques.**

## LOCATION DE MATERIEL

LOXAM LOCATION DE MATERIEL

Agences Bourgoin Jallieu, Vienne,  
Echirolles, Grenoble Nord

**Remise de 25 % sur la location de matériel**

## PEINTURES

Page 10

Sur présentation de la carte COS

### PEINTURES TOLLENS - BOURGOIN

04 74 28 49 89

**10 % minimum de réduction** sur toutes les peintures  
(voire + selon quantité).

Attention : se présenter en tant qu'adhérent au COS  
de la CAPI (le COS des portes de l'Isère étant référé-

## FLEURISTES

rencé sous cet intitulé).

### GUERRIER HORTICULTEUR

L'ISLE D'ABEAU Tel : 04 74 27 08 33

**10 % de réduction** sur toute la jardinerie

---

### FLEURISTE FLOR'ENZO Vaulx Milieu

Tél : 04 74 94 42 85

**10 % de réduction** hors promotion,

# VOYAGES

Sur présentation de la carte COS

## CARREFOUR VOYAGES

L'Isle d'Abeau

Tél : 04 74 18 38 07

**5 % de remise** (hors Club Med et promotions)

**Frais de dossiers offerts**

---

## LECLERC VOYAGES

Bourgoin Jallieu

Tél : 04 74 43 51 00

**5 % de remise** sur l'ensemble des catalogues  
Y compris brochure voyages Leclerc où les prix  
sont déjà remisés.

Non valables sur les tarifs promotionnels, les vols  
secs, la billetterie, les offres Clubs Med).

**Frais de dossiers offerts**