



Comité des Œuvres Sociales
des Portes de l'Isère

INFO COS

**PROFITEZ DE REDUCTIONS
CHEZ NOS PARTENAIRES**

Sur présentation carte COS en cours de validité

**Vous avez connaissance de réductions auprès
d'autres partenaires,
n'hésitez pas à contacter Les référentes :**

**Christine COHARD 06 70 83 43 97
Christine.cochard@gmail.com**

**Nassera BOUZID 06 78 49 48 42
me.bouzid@orange.fr**

**COS
RUE DU LEMAN
38090 VILLEFONTAINE**

**09 79 72 04 58
www.cosdesportesdelisere.fr**

ANNEE 2025

BOISSONS

Sur présentation de la carte COS

L'ISLE AUX VINS -

2 Place Gabriel Péri 38080 Isle d'Abeau
04 74 93 36 62

7 % de remise sur les vins et les bières

CAFES COLOMBUS

(galerie marchande de CARREFOUR) IDA

10 % de remise

RESTAURATION

RESTO CORNER (spécialités Turques)

Les Sayes 38080 L'ISLE D'ABEAU
04 74 33 70 16

10% de remise sur l'addition

G 33 TACOS

Les Sayes 38080 L'ISLE D'ABEAU
04 37 05 86 77

5 % de remise sur l'addition

BIEN ÊTRE

Sur présentation de la carte COS

KINESIOLOGIE

La kinésiologie est une approche humaine globale, visant à accompagner toute personne vers un meilleur équilibre sur les plans mental, émotionnel, physique et énergétique.

<https://lestempsdus-kinesiologie.fr>

Marie Agnès : 07 82 57 41 80

REBOUTEUX—MAGNETISEUR COUPEUR DE FEU

Gaëtan LOMBARD-GENEVEY

30 av A. Flemming Bat C—Bourgoin Jallieu

lombardgaetan170586@gmail.com

06 18 38 84 65 -

REN' & SENS

REFLEXOLOGIE FACIALE et VERTEBRALE

(détente physique et psychique, régulation du stress, de l'anxiété, troubles du sommeil...)

MASSOT Emmanuelle - Réflexologue Agréée

1110 montée du Pillard 38090 Bonnefamille

Mail : emma.reflexo.contact@gmail.com

Téléphone : 06.77.18.09.73.

10 % sur toutes les prestations

BIEN ETRE

Sur présentation de la carte COS

OSTHEOPATIE

Laëtitia MARTIN-BORELLA : 06 31 45 94 75

Réservation : Doctolib.fr

**5 € de réduction sur toutes les séances
d'ostéopathie pour toutes les personnes sur la
carte**

GO BABY GYM—BOURGOIN JALLIEU

Tél : 07 85 75 39 99

Parcours de motricité, éveil et exploration ludique

Gym d'éveil (10 mois à 3 ans)

Baby/Kids gym (3 à 7 ans)

Baby explore (10 mois à 6 ans)

10 % de réduction sur les cartes (valable 1 an)

BIEN ETRE

Sur présentation de la carte COS

M' DETENTE MASSAGES — Marlène COCCO

38070 Saint Quentin Fallavier

mail : mdetente38@gmail.com—Tél : 06 50 72 62 34

M'Détente propose une formule différente avec son massage crânien habillé, allongé et dans une ambiance ZEN et relaxante.

Tarifs préférentiels COS :

Soin énergétique (1h) : **40 €**

Massage énergétique (1h15) : **55 €**

Accompagnement énergétique :

(1h30/mois pendant 6 mois) : **400 €**

LIBEREZ-VOUS par L'HYPNOSE

Sébastien Cocco Hypno praticien

80 rue des Remparts 38070 St Quentin Fallavier

Mail : hypnococco@gmail.com—Tél: 07 64 07 31 43

L'hypnose peut vous aider à transformer les freins ou croyances limitantes en des croyances activatrices de changement et d'apaisement.

Tarifs préférentiels COS :

Arrêt tabac, perte de poids, addictions :

(3 séances) **200 €**

Hypnose régressive ou spirituelle : **120 €/séance**

Trouble du sommeil, phobie, état dépressif...:

70 € la séance (1h30)

BEAUTE

Sur présentation de la carte COS

MYRIAM B INSTITUT - L'ISLE D'ABEAU

technicienne diplômée d'état + CQP SPA PRATICIEN

TÉL : 07 81 45 76 02

Offre réservée aux adhérents du COS :

- Soins du visage et massage du corps aux huiles aromatiques : 1H30 : **70 €**
- Soins du visage selon le type de peau pour un nettoyage profond avec utilisation de vapeur pour extraction des comédons : **Réduction de 20 %**
- Maquillage (soirées, mariées...) : **réduction 20 %**
- Epilation—Rehaussement de cils : Ilash botox + teinture des cils et des sourcils. Massages californiens, Ayurvédique, Balinais : **Réduction de 20 %**

HARMONIE DU REGARD—ROCHE

Ysaline : 06 13 72 90 59

Manucure et semi-permanent, épilations traditionnelles et au fil,

soins du visage, maquillage.(soirées, mariage)..

Dermopigmentation réparatrice : aréole mammaire 3D et pigmentation des sourcils (Pigments végétaux).

Glam Lips (pigmentation de la bouche)

Spécial Ados (atelier + palette maquillage + livret) :

conseils, astuces pour bien se maquiller et prendre soin de sa peau... + cartes cadeaux pour offrir du plaisir....

10 % de réduction sur toutes les prestations

BEAUTE

Sur présentation de la carte COS

INSTITUT NOUVEAU JOUR—VAULX MILLIEU

Tél : 07 63 15 97 97

Epilation définitive (lumière pulsée ou laser diode)
Cryolipolyse/Electrolyse/Radio fréquence/
Dermalinfusion/Mésothérapie virtuelle/Radio fréquence multipolaire de 4ème génération + Leds.

10 % de remise sur toutes les prestations

OPTICIENS

(hors pack)

OPTICIEN—FOX SEE

32 avenue de la libération—La Verpillière

Téléphone : 04 69 31 85 63

30 % de réduction sur monture optique et solaire

OPTICAL CENTER BOURGOIN JALLIEU

Téléphone : 04 74 43 81 05

- ♦ **40 %** sur tous les modèles optiques
- ♦ **2ème offert** à hauteur remisee du 1er modèle
- ♦ **3ème paire offerte** sur une sélection de montures en magasin.

AUTOMOBILE

Sur présentation de la carte COS

UCAR LA TOUR DU PIN

Tél : 08 09 10 82 27

- 10 % sur la location de Véhicules

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
MDS AUTO CONTROLE L'ISLE D'ABEAU

Tél : 04 74 18 55 86

10 % de réduction (contre visite gratuite)

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
AUTOVISION VILLEFONTAINE

Tél : 04 74 96 69 09

15 % de réduction (contre visite gratuite)

CONTRÔLE TECHNIQUE SECURITEST
SAINT QUENTIN FALLAVIER

Tel : 04 74 99 05 65

AUTOMOBILE

Sur présentation de la carte COS

IDEAL PNEUS (Bourgoin La Maladière)

Marc REVEL

Tél : 07 58 68 67 58 mail : mrevel@lpiipro.fr

5% de réductions sur l'ensemble de nos prestations (*hors promotions en cours et hors location pneus hiver*)

BARGEON PNEUS—VILLEFONTAINE

Tél : 04 74 96 69 91

**Remise attribuée sur les pneumatiques.
Remise différente selon les marques.**

LOCATION DE MATERIEL

LOXAM LOCATION DE MATERIEL

Agences Bourgoin Jallieu, Vienne,
Echirolles, Grenoble Nord

Remise de 25 % sur la location de matériel

PEINTURES

Sur présentation de la carte COS

PEINTURES TOLLENS - BOURGOIN

04 74 28 49 89

10 % minimum de réduction sur toutes les peintures
(voire + selon quantité).

Attention : se présenter en tant qu'adhérent au COS
de la CAPI (le COS des portes de l'Isère étant référé-

FLEURISTES

rencé sous cet intitulé).

GUERRIER HORTICULTEUR

L'ISLE D'ABEAU Tel : 04 74 27 08 33

10 % de réduction sur toute la jardinerie

FLEURISTE FLOR'ENZO Vaulx Milieu

Tél : 04 74 94 42 85

10 % de réduction hors promotion,

VOYAGES

Sur présentation de la carte COS

CARREFOUR VOYAGES

L'Isle d'Abeau

Tél : 04 74 18 38 07

5 % de remise (hors Club Med et promotions)

Frais de dossiers offerts

LECLERC VOYAGES

Bourgoin Jallieu

Tél : 04 74 43 51 00

5 % de remise sur l'ensemble des catalogues
Y compris brochure voyages Leclerc où les prix
sont déjà remisés.

Non valables sur les tarifs promotionnels, les vols
secs, la billetterie, les offres Clubs Med).

Frais de dossiers offerts

BIEN ETRE



L'Électrostimulation à Bourgoin-Jallieu 4 heures de sport en 25 minutes !

Les entraînements d'électrostimulation, qui combinent force, cardio, endurance et souplesse, vous permettent d'atteindre plus rapidement vos objectifs sport et santé.

Ainsi, en l'espace de 25 minutes, vous gagnez rapidement en force musculaire, perdant du poids, améliorant votre capacité à brûler les calories et boostant votre métabolisme.

6 Boulevard Saint-Michel, 38330 Bourgoin-
Jallieu - bourgoin-jallieu@ironbodyfit.fr
06 37 72 91 07

TARIFS :

Frais d'inscription : inscription OFFERT sur présentation de la carte COS CAPI
(sans carte COS 75€)

Abonnements :

3 mois 140€/mois - 6 mois 110€/mois

1 an 100€/mois

compris Coach, tenue, douche, serviette

SPORTS

Trott Explorer à Trept

Location de trottinettes électriques tout terrain .
Plusieurs points de départ possibles sont aussi prévus
le long des pistes cyclables, voie verte et ViaRhona.

Parcours hors route chaque fois que possible, sur piste
cyclable et voie verte, voire chemins ruraux.

1407 route des Alpes 38460 Trept

06 22 90 07 48 - trottexplorer@gmail.com
<https://trott-explorer.fr>

A partir de 29€

Stage initiation moto VITESSE \$ OFFROAD

Lieu : vignoble dans le beaujolais



CQP initiateur moto
Jean Charles LEGALL
06 18 43 16 18
Jc-legall@lgriders.fr