



INFO COS

BILLETTERIE

♦ Walibi, Multiworld,	2
♦ Peaugres, Zoo st martin la plaine	3
♦ Alphabloc.....	3
♦ Parc des oiseaux,.....	4
♦ Krapahut, Urbansky.....	4
♦ Cryothérapie, Cryolipolyse	5
♦ Bowling , koézio.....	6
♦ Ifly, Laser Game,.....	7
♦ Escape Game.....	8
♦ Carte de pêche et safari	9 - 10 - 11
♦ Hammam, Massage, Calicéo, réflexologie...	12, 13
♦ Ikebana, multi world, karting,exalto.....	14, 15
♦ Zoo beauval, cime aventure.....	16,17
♦ Cinéma, théâtre.....	18,19
♦ Cours de fleurs, bricolage.....	20, 21
♦ Cours poterie.....	22,23
♦ Atelier Vitraux.....	24,25
♦ Atelier Poterie.....	18 - 19

COS

04 74 27 24 26

Avenue du Lémand

38090 VILLEFONTAINE

www.cosdesportesdelisere.fr

WALIBI

25€

Attractions pour toute la famille

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

ABONNEMENT ANNUEL NOMINATIF

Valable année civile (de l'ouverture à la fermeture du parc)
Contacter Jean Claude au 06 07 80 17 01

80€ par adhérent

LE BOIS DES LUTINS

Parc de loisirs nature pour une sortie famille en pleine nature.

Endroit magique pour les enfants et de belles attractions

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte

**10€ Adulte et Enfants de +4 ans
(Payant à partir de 5 ans)**

PEAUGRES

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

15€ Adulte
12€ Enfant (de 3 à 12 ANS)

ZOO ST MARTIN LA PLAINE

Attractions pour toute la famille

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

10€ Adulte
5€ enfant

6€

ALPABLOC

SALLE D'ESCALADE

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

LOISIRS

KRAPAHUT Bourgoin Jallieu

8€

Pas de quota annuel
Vente par permanence : 6 billets

URBAN SKY

(jeux à côté de Krapahut)

Pour les + de 7ans

8€

Quota annuel : pas de quota
Vente par permanence : 6 billets

LE PARC DES OISEAUX VILLARD LES DOMBES

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte COS (adultes et enfants)

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

15€ Adulte et enfant + de 12 ans
12€ Enfant de 3 à 12 ans

CARE BY COLD - Bourgoin - Jallieu

Cryothérapie Pressothérapie
Luminothérapie **OU** photo bio modulation
Amincissement 65 Aqua bike
Infrathérapie (Sauna infra rouge) Massage sur fauteuil

Vente de Billets : 40€ la carte de 2 séances
Quota annuel : 4 cartes par an par adulte
Sur commande

Adresse : 30 Av. Alexandre Flemming, 38300 Bourgoin-Jallieu
Téléphone : 06 73 03 56 80
Rendez-vous: carebycold.com



10 €

12 activités de loisirs indoor
Trampoline, laser game, parcours ninja, escape game, prison Island...

3 sites possibles : DECINES - OL VALLEE, VILLEURBANNE, DARDILLY

<https://exalto-park.com/>

Quota : 2 tickets (valable 2 heures) par personne
Vente par permanence : 1 carte par personne

BOWLING St SAVIN

5€

Complexe de 2200m²

- ◆ 16 pistes de bowling fluorescentes
- ◆ Mini-Golf (12 trous).

Les pistes sont accessibles aux enfants (équipées de bumpers) et aux personnes à mobilité réduite.

Les jeux se font sans réservation.

Quota annuel : 4 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

258 rue des entreprises 38300 ST SAVIN -

Tel : 04 37 03 48 36

Koézio

50 Anc. Rte de Grenoble, 69800 Saint-Priest
(a proximité d'Ifly) - Jeu en équipes. de 2 à 54

Parc multi activités ! Mission agent d'élite : 4 districts à franchir en équipe. Une aventure intense pour la tête et les jambes

A partir d'1mètre 40
15€ Adulte - 15€ Enfant

Quota : 4 tickets par adultes et enfant de + de ,4m
Vente par permanence : 2 billets par personne

Chute libre en indoor dans une soufflerie IFLY

Réservation de la session avec les tickets en
VOUS

Inscrivant sur le site de
www.iflyfrance.com/

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par an par personne inscrite sur la carte.

Prix billet Adulte : 40€

LASER GAME Bourgoin Jallieu

5€

Quota annuel : 4 billets entrées par an et par personne inscrite sur la carte.

(10 par semestre)

A la réservation du laser Game par téléphone, il faut être un minimum de 6.

Secret Escape, Escape Game

Bourgoin– Jallieu

3 salles d'ESCAPE GAME physiques ainsi que 17 scénarios de RÉALITÉ VIRTUELLE collaboratifs et pour finir 1 salle de QUIZ GAME.

L'aspect le plus important pour nous, est que vous viviez une immersion hors du commun.

De toute évidence, nous privilégions l'immersion du jeu. C'est pour cela que vous n'aurez pas la notion du temps en jeu dans nos salles. Sans compter que nous vous expliquerons, lors de votre arrivée les différents points pour votre sécurité.

De 2 à 7 joueurs. Nous avons créé un univers réel, dans lequel vous serez plongé dans une histoire. Résolvez les énigmes et échappez-vous à temps !

Adresse : 26 rue Pontcottier
38300 Bourgoin-Jallieu

Quota annuel : 2 billets par an et par adulte et enfant inscrits sur la carte

Tarif : 15€ le billet par personne

**Réservation obligatoire
(téléphone ou internet)**

Règlement de l'étang 2024/ Eté 2025 Affiché à l'étang et diffusé à l'ensemble des pêcheurs

Droit de pêche et permis :

La pêche dans l'étang du COS est réservée aux adhérents du COS et aux extérieurs parrainés par un adhérent en possession d'une carte de pêche valide. Celle-ci est délivrée par Vincent ZULIN ou Joelle ANNEQUIN.

La carte de pêche est valable une saison soit du 1/10/2024 au 30/09/2025. La carte de pêche devra comporter la signature du titulaire, sa photo et le numéro de sa carte COS ou celle du parrain. Le pêcheur pourra pêcher tous les jours de l'année sauf : jour de safari et si l'étang est gelé à plus de 50%.

Tarif annuel :

40 € pour les adhérents du C O S

20 € pour les moins de 14 ans inscrits sur la carte C O S

60 € pour les extérieurs avec parrainage

40 € pour les extérieurs de —de 14 ans avec parrainage

Carte journalière : 5 €

Délivrée toute l'année sauf les 15 jours suivant les safaris.

Pour les adhérents et pour les extérieurs (parrainé par un adhérent du C O S qui se verra responsable de son invité). La carte devra être remplie lors de sa vente : nom, numéro de carte C O S et la date du jour de pêche.

Ces cartes sont délivrées par **Vincent ZULIN** responsable pêche ou **Joelle ANNEQUIN**, Présidente du COS

Nombre de cannes :

La carte de pêche donne droit à son titulaire à 2 lancers et 1 canne au coup.

**Règlement de l'étang 2024/ Eté 2025
Affiché à l'étang et diffusé à l'ensemble des
pêcheurs**

De plus, chaque membre de sa famille (conjoint et enfant) inscrit sur la carte COS pourra pêcher avec une canne au coup (sous présentation la carte COS).

Réglementation et capture journalière par espèce et pour une carte de pêche :

Carpe : de 0 à 4.5kg 1/jour + de 4.5kg remise à l'eau immédiate

Brochet : + de 60cm 1/jour et 2/an fermeture du 01/02 au 31/03

Sandre : + de 50cm 1/jour

Truite : 5 / jour et 15 / semaine

Black Bass / Carpe amour / Esturgeon : remise à l'eau immédiate

DESTRUCTION : Silure / poisson-chat / perche soleil / brème / carassin et rasbora

Gardiennage et sanctions :

Chaque pêcheur a un droit de surveillance pour le respect de tous et un bon fonctionnement. Toutes infractions ou litiges devront être signalés à un responsable.

L'étang sera également surveillé par les membres de la commission sport et les responsables du COS. Le permis accompagné du règlement signé pourra être demandé à tout moment.

Toutes infractions constatées seront verbalisées et sanctionnées par le retrait immédiat du permis sans préjudice de toute autre peine.

Règlement de l'étang 2024/ Eté 2025 Affiché à l'étang et diffusé à l'ensemble des pêcheurs

Responsables :

ZULIN -Vincent

06 22 28 15 38

CHAVRIER Patrice

06 40 24 27 31



NOUVEAU

Afin de créer une liste des pêcheurs pour pouvoir vous prévenir de tout changement ou manifestation merci de m'envoyer un SMS avec votre nom prénom, numéro de téléphone et numéro de carte COS

Manifestations

19/10/2024 : lâcher de truites

Novembre : empoissonnage

22/02/2025 : lâcher de truites

22/03/2025 : lâcher de truites

19/04/2025 : [safari truites](#)

sur INSCRIPTION au 06 22 28 1538

20/09/2025 : safari truites

sur INSCRIPTION et vente de permis 2026

Un cadenas à code avec une chaîne sera présent sur le portail afin d'éviter tout dérangement et intrusion. Les pêcheurs devront veiller à bien le refermer après chaque passage (le code leur sera attribué lors de la délivrance de la carte de pêche)

MERCI DE BIEN VOULOIR RESPECTER LE TRAVAIL DES ADMINISTRATEURS QUI ENTRETIENNENT LE SITE POUR QUE VOUS PROFITIEZ D'UN CADRE AGREABLE EN REPARTANT AVEC TOUS VOS DECHETS PLASTIQUE VERRE ET AUTRE SANS OUBLIER **LES FILS DE PECHE.**

Le COS décline toute responsabilité pour les accidents, les vols qui pourraient subvenir aux titulaires du permis ou à leur famille au cours de l'activité pêche

BIEN ETRE

Hamмам MARINA (à Vienne)

30€

Formule marina

1 hammam + sauna + savon noir +1 gommage +
+ 1 enveloppement de Rhassoul + 1/2 heure massage

Belle et Zen Massage d'une heure

40€

Massage dans une pièce calme, qui respire le bien-être et le confort

4 place Louis Revol 38200 Vienne
04 74 85 00 25

TRESOR DE DOUCEUR

40€

Massage ABHYANGA Massage KOBIDO anti âge japonais

Harmonise, dynamise et redonne de l'énergie
Isabelle Gosselin, Thérapeute en soins corporels ayurvédiques.

Quota pour toutes les séances Bien être : 2 billets par an par adulte inscrit sur la carte pour l'ensemble des massages.

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**LA CABANE CLAIR DE LUNE****20€**

91 Impasse du Verger 38090 ROCHE

Christine VIVIER : 06 30 94 99 17site web : www.lacabaneclairdelune.fr.contact : lacabaneclairdelune@outlook.com**Quota** : 4 entrées par an et par adulte inscrit sur la carte**Vente par permanence** : 1 billet par an par personne inscrite sur la carte.

CALICEO

Centre de bain être de 4000m2 sur les hauteurs de Sainte-Foy-Lès-Lyon, havre entièrement consacré au bien-être, à la forme et dédiés à la détente et à la relaxation.

12€ les 2 h**Quota** : 4 entrées par an et par adulte inscrit sur la carte**Vente par permanence** : 1 billet par an par personne inscrite sur la carte.

SPORTS

IKEBANA

Centre de fitness

70€

Vente en permanence : carte de 10 entrées pour un adulte inscrit sur la carte.

Quota annuel : 4 cartes par an par personne inscrite sur la carte (adultes).

20 rue Antoine Condorcet 38090 *Villefontaine*. 04 74 96 80 80.

MUTI WORLD

Multi World Bourgoin est le plus grand complexe de Réalité Virtuelle de France !

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

20€ une heure
Adulte et enfant

SPORTS

KARTING

Actua Kart à St Laurent de Mure

Quota : 2 billets par personne sur la carte

Vente par permanence : 1 carte par personne inscrite sur la carte.

Téléphoner pour réserver

15 € A et 10€ E

le ticket + adhésion sur place au karting
un ticket donne droit à 12 tours

EXALTO

3 sites , 12 activités de loisirs indoor

Trampoline, laser game, parcours ninja, escape game, prison Island...

3 sites possibles : DECINES - OL VALLEE, VILLEURBANNE, DARDILLY

Pour les infos <https://exalto-park.com/>

Quota : 2 tickets par personne sur la carte

Vente par permanence : 1 carte par personne inscrite sur la carte.

Ticket Valable 2H

Prix de vente COS : 8 €

ZOO DE BEAUVAL

BILLETS

Découvrez la faune extraordinaire *du Zoo de Beauval* et ses activités pour petits et grands :

35 000 animaux, 800 espèces, 22 territoires, des milliers de végétaux, de nombreux bébés. Dôme Équatorial unique au monde & 4 Serres tropicales : des lieux exceptionnels à explorer.

<https://www.zoobeauval.com>

Quota : 2 billets par personne sur la carte

Vente par permanence : 1 carte par personne inscrite sur la carte.

Adultes et enf de +10 ans : 30€

Enfants de 3 à 10 ans : 25€

Billets valables pour 2 jours

CIMES AVENTURES

Parcours aventures dans les arbres, balade en forêt ou tout simplement repos en terrasse...

3 Possibilités :

KIDS (5/9 ans) 10€

ADOS (10/15 ans) 10€

ADULTES 15 €

Réservation obligatoire par téléphone

CIMES AVENTURES - BOIS DE CHAPULAY

500 Route de la Viallière

38780 SEPTEME

Tel : 04 74 58 35 79 / 06 79 07 16 46

Email : contact@cimes-aventures.com

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte COS (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.



THEATRE

CAFE-THEATRE

Le Complexe du Rire

Espace culturel convivial

Avant le spectacle quelques tapas dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

Puis au choix spectacle de la salle du haut ou celui de la salle du bas

Quota : 2 complexes box par an et par adulte inscrit sur la carte

Vente par permanence : 1 complexe box par personne inscrite sur la carte.

40€ Complexe Box pour 2

5 €
le billet

Bourgoin Jallieu
Villefontaine

Les droits sont de **6 tickets** par an et par membre inscrit sur la carte.

La gestion des tickets se fait par semestre : la moitié du capital est donnée le 1^{er} semestre, la 2^{ème} moitié du capital le 2^{ème} semestre.

Ce qui n'est pas pris au 1er semestre ne peut se reporter au second
Pour connaître les modalités, les lieux et les jours de distribution de ceux-ci, les adhérents des communes doivent contacter :

Villefontaine : distribution en mairie
Téléphoner avant de vous déplacer pour prendre rendez-vous

Amandine : 06 29 75 17 87

Isle d'Abeau : distribution par
Anthony : 06 95 38 31 75

Autres collectivités : Services Techniques
Sandrine - 04 74 94 38 96 - Centre Technique
Rachel - 04 74 27 28 00 - Creuzat IDA

Atelier de création et de décoration intérieure

**« LE SENS DES MATIERES »
ECLOSE-BADINIÈRES
36 rte de St Jean de Bournay**

Atelier 1/2 journée - Atelier 1 jour

S'initier aux peintures naturelles - Les bases du bricolage - Créations en carton ondulé - Créations en toile de store - Création en bois de palette

Modalités : Vous prenez rendez-vous avec le sens des matières pour réserver votre séance. Vous vous inscrivez au COS et réglez.

6 ateliers sont pris en charge par le COS (3 jours ou 4 demi-journées).

Au-delà de 6, vous réglez les séances directement à **L'atelier « LE SENS DES MATIERES »** ;
Pour chaque stage : les matières premières sont comprises. A chacun d'amener son outillage spécifique.

Anne-Sophie DUBOURG
Architecte-bricoleuse & recycleuse
06 88 64 91 44 - lesensdesmatieres@orange.fr

15€ par atelier d'une demie journée

COURS FLEURS**20€****FLORENZO Vaulx Milieu
LE TULIPIER**

- ◆ Vous vous inscrivez aux permanences
- ◆ Vous payez
- ◆ On vous remet un ticket
- ◆ Vous contactez la fleuriste pour la séance de votre choix :
 - au 04 74 18 03 88 (Isle d'Abeau)
 - au 04 74 94 42 85 (Vaulx Milieu)
- Le Matériel est fourni

2 cours par an et par personne inscrite sur la carte

POTERIE SEREZIN

Padou De Sève Davy est potière membre des Ateliers d'Art de France et de D'argiles

Elle propose de cours de modelage ou sculpture à L'atelier plusieurs fois par semaine .

différent styles de poterie , de terre d'émaux.....chacun sa création ! -

Horaires des cours

- Lundi 19h à 21h

- Mercredi 19h à 21h

Les horaires peuvent légèrement changer d'une année sur l'autre, se renseigner . Les tarifs comprennent l'enseignement, la terre, l'émail et la cuisson

Tarif : Carte de 4 séances : 50€

Adresse :900 chemin de Longeville
Sérézin-de-la-Tour (38300)
06 22 99 63 02

Vous vous inscrivez auprès de Padou et vous réglez au COS avant de commencer vos séances
3 cartes par an sont pris en charge par le COS

3 cartes par an sont pris en charge par le COS

Référent : Joelle 06 87 83 61 54

POTERIE TERRES A ROCHE

90 rue du 19 Mars 1962 38090 Roche

Modelage à la main, tournage, sculpture terre...Un chemin pour chacun !

Les tarifs comprennent l'enseignement, la terre, l'émail et les deux cuissons

Cours mardi après midi

Mardi soir—samedi matin

Pris en charge par le COS: 50€ pour 4 séances

Mini stage 1 parents1enfants

tarif: 40€

Mini stage enfants

tarif: 40€

Adresse : 90 rue dy 19 mars 1962

38090 ROCHE

terresaroch@gmail.com

07 79 03 96 53— 06 41 94 20 73- 06 37 82 64 85

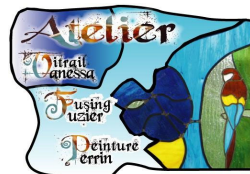
Vous vous inscrivez auprès de Brigitte et vous réglez au COS avant de commencer vos séances

3 cartes par an sont pris en charge par le COS

Contacteur Brigitte : 07 79 03 96 53

VITRAUX

Atelier VFP création de vitraux d'art à Montrevel



Vanessa Fuzier-Perrin partage avec vous son savoir-faire en donnant des **cours de vitrail** :

- ◆ **vitrail au plomb** (technique traditionnelle)
- ◆ **technique Tiffany** (au cuivre)
- ◆ le travail de la **grisaille et des émaux** (peintures), en initiation et perfectionnement.

Atelier de 2 heures pendant 3 mois550€
300€ pris en charge par le COS

Modalités : Vous prenez rendez-vous avec Vanessa pour réserver vos séances.

Vous vous inscrivez auprès de Vanessa, vous réglez et vous adressez la facture au COS pour la prise en charge

Référent : Joelle 06 87 83 61 54

VITRAUX**Atelier VFP création de vitraux d'art**

Les cours se déroulent tous les mardis :

- **le matin de 10h à 12h**
- **l'après-midi de 14h à 16h.**
- **le soir de 18h à 20h**

Le **matériel** et les **matériaux pour les cours** sont mis à disposition et compris dans la formation.

Contactez

Vanessa Fuzier-Perrin t

CAP Arts et Techniques du verre option Vitrail détentrice
d'une Maîtrise d'Histoire de l'Art et Archéologie en Art Mé-
diéval

16 Montée du Plan 38690 Montrevel

06 61 57 59 55

ateliervfp@gmail.com

Référent : Joelle 06 87 83 61 54

BILLETTERIE SELON LES ADHERENTS INSCRITS SUR LA CARTE

IKEBANA	SPORTS	70 €	4 par an et par adultes
IFLY ADULTES ET ENFANT DE + 12 ANS	SPORTS	40 €	2 par an, par adultes
MULTIWORLD	SPORTS	20€	2 par an, par adultes et enfants
ESCAPE GAME	CULTURE	15 €	2 par an, par adultes et enfants
CARE BY COLD (cryothérapie...):2 séances	SPORTS	30€	4 par an, par adultes sur commande
EXALTO	SPORTS	10 €	2 par an et par adultes
BOWLING	SPORTS	5€	4 par an, par adultes et enfants
LASEZ GAME	SPORTS	5 €	20 entrées par an et par carte
KOEZIO (commission)	SPORTS	15 €	4 par an et par adultes et enfants
URBANSKY	SPORTS	8€	pas de quota
KRAPAHUT	LOISIRS	8 €	pas de quota
HAMMAM VIENNE	BIEN ETRE	30 €	2 par an et par adultes
MASSAGE Abhyanga	BIEN ETRE	40 €	2 par an et par adultes pour l'ensemble des massages
MASSAGE 1 h Vienne	BIEN ETRE	40 €	
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	BIEN ETRE	20€	
CALICEO 2 Heures	BIEN ETRE	12 €	4 par an et par adultes et enfants de +12 ans
ZOO ST MARTIN ADULTES	LOISIRS	10€	2 par an, par adultes et enfants
ZOO ST MARTIN ENFANTS	LOISIRS	5€	2 par an, par adultes et enfants
PEAUGRES ADULTES	LOISIRS	15 €	2 par an, par adultes et enfants
PEAUGRES ENFANTS	LOISIRS	12 €	2 par an, par adultes et enfants
PARC DES OISEAUX ADULTES	LOISIRS	15 €	2 par an, par adultes et enfants
PARC DES OISEAUX ENFANTS	LOISIRS	12€	2 par an, par adultes et enfants
CIME AVENTURE ADULTES ET ENFANT DE + 15 ANS	LOISIRS	15 €	2 par an, par adultes et enfants
CIME AVENTURE ENFANTS	LOISIRS	10 €	2 par an, par adultes et enfants
BILLETS WALIBI	LOISIRS	25 €	2 par an, par adultes et enfants
BOIS DES LUTINS	LOISIRS	10€	2 par an, par adultes et enfants
ZOO Beauval (enfant -10 ans)	LOISIRS	25€	2 par an, par adultes et enfants
ZOO Beauval (A et Enf de +10ans)	LOISIRS	30€	2 par an, par adultes et enfants
KARTING Adulte	SPORTS	15 €	2 par an, par adultes
KARTING Enfants	SPORTS	10 €	2 par an, enfants
ALPHA BLOC	SPORTS	6€	2 par an, par adultes et enfants